



DIRETÓRIO

www.inlimahotel.com

A

Aeroporto

O Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro está situado a 59 quilómetros de distância e cerca de 60 minutos do hotel de carro/táxi.

Amenities casa de banho

Tem ao seu dispor em todas as unidades de Alojamento: champô, gel de banho, sabonete e touca de banho

Amenities

Tem ao seu dispor na recepção: kit dentário, kit costura, kit de barbear, esponja de limpeza de sapatos, lima e pente. Caso necessite, por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto

Amenities de escritório

Disponíveis gratuitamente em todos os quartos (lápiz e bloco de notas)

Animais de estimação

Não são permitidos no hotel.

Ar condicionado

Os reguladores de temperatura estão localizados junto a porta de entrada do quarto. Caso surja algum problema com o ar condicionado, por favor contacte a Recepção, através da tecla 9 no telefone do seu quarto.

Alarme de incêndios

Todos os quartos estão equipados com detectores de incêndio de alta sensibilidade.

O sistema de alarme será activado em caso de excesso de fumo no quarto. Todas as saídas de emergências estão sinalizadas com iluminação específica.

B

Bagagem

Para descarga ou carga de bagagem estacione na zona privada junto à entrada do hotel.

Banheira de hidromassagem

Modo de utilização:

1. Encher a banheira com água até tapar todos os jactos, depois carregar no botão on.
2. Após utilização esvaziar a banheira

Bar (ver preçário em anexo)

No Intransparent Bar, localizado no lobby do hotel, poderá usufruir duma carta de vinhos bem como agradáveis e ligeiros snacks.

C

Cama extra/berços

Em caso de necessidade, por favor contacte a Recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Cabeleireiro

A nossa recepção poderá facultar alguns contactos de locais de referência.

"Check-in" e "check-out"- horários

O horário estabelecido para "check-in" é a partir das 15:00 horas. É obrigatória a apresentação de documentos (cartão de cidadão, passaporte, etc) de todos os ocupantes do quarto; o "check-out" deverá ser efectuado até as 12:00 horas. Caso necessite de prolongar a sua hora de saída, por favor contacte com a Recepção, antecipadamente, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Conselhos de Segurança

1. Não abra a porta do seu quarto sem verificar quem é que está a tocar
2. Feche a porta sempre que estiver no seu quarto, usando todos os sistemas de segurança disponíveis.
3. Não mostre as chaves do quarto nem informação do número do quarto em locais públicos, nem as deixe em mesas de restaurante ou outros locais onde facilmente possam ser roubadas.
4. Não chame a atenção exibindo elevadas quantias de dinheiro ou jóias valiosas.
5. Não convide pessoas estranhas para o seu quarto.
6. Por favor não deixe bens valiosos à vista no seu quarto, sala de reunião, bar, Spa ou lobby.
7. Não deixe objectos de valor no seu carro.
8. Se detectar algum movimento suspeito, por favor informe a recepção do hotel.
9. Os hóspedes não estão autorizados a entrar nos quartos sem uma chave válida. Será exigido a cada hóspede a sua identificação quando solicitar uma chave extra no quarto.

Cabides

Os roupeiros do seu quarto estão equipados com cabides. No entanto, caso necessite de mais, por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Compras

A nossa recepção poderá facultar alguns contactos de locais de referência, bem como a respectiva localização.

Cobertores

O hotel dispõe de cobertores extra. Caso necessite, por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Cofres

O Inlima Hotel recomenda o uso do cofre do quarto.

O hotel não pode assumir a responsabilidade por dinheiro ou objectos valiosos deixados nos quartos. O cofre do quarto é oferecido como comple-

Diretório Inlima

mento e para garantir privacidade aos nossos clientes. O uso dos cofres do quarto não aumenta, prolonga ou modifica a responsabilidade do Inlima Hotel.

Instruções de funcionamento:

1. Modo abertura: introduza o código novo seguido #, depois de 2 "bips" aparecerá "open" e a porta abrirá
2. Modo fecho: mantendo a porta fechada introduza o código definido anteriormente seguido de #, o cofre emitirá 2 "bips", aparecerá "close" e a porta do cofre trancará de imediato.

No caso de não conseguir colocar código poderá solicitar a chave do cofre junto da recepção pressionando a tecla 9 no telefone do quarto.

Comando de televisão

Disponível em todos os quartos. Em caso de avaria, contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Cartão de Hóspede

O cartão de hóspede é atribuído ao efectuar o check-in. Este documento servirá de identificação como hóspede do hotel. Para mais informações pressionar a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Corrente eléctrica

A voltagem do quarto é 220V. Por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto, se precisar de um adaptador ou transformador de corrente.

Cartões de crédito

São aceites os principais cartões de crédito Visa, MasterCard, Eurocard e Maestro e MBWay.

Climatização

As unidades de alojamento estão munidas de sistemas de climatização com intensidade regulável pelo cliente.

Crianças/Refeições

Caso pretenda usar o minibar para acondicionar refeições de crianças solicite na recepção o levantamento de alguns artigos ou a totalidade.

O hotel disponibiliza sempre que necessitar a preparação ou aquecimento das refeições das crianças. Poderá também solicitar serviço de água quente ou esterilização de objectos ou utensílios de crianças.

D

Desporto

Face à óptima localização do hotel, junto ao rio lima e avenida dos plátanos, poderá usufruir de excelentes caminhadas até ao centro.

Existe na região um grande leque de oferta de actividades de desporto por terra e rio, para informações, por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

E

Emergência

Em caso de emergência, marque "0" e de seguida 112. Em seguida, contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu telefone.

Excursões/entretenimento

Circuitos de BTT, passeios a cavalo, ciclismo, golfe, ténis, museus entre outros. Para obter informações adicionais, contacte por favor a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

F

Farmácias

Encontrará facilmente uma farmácia aberta 24h perto do hotel. Para obter informações adicionais, contacte por favor a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Fumadores

Dentro dos quartos e nas áreas internas do hotel é proibido fumar.

Florista

Para encomenda de flores, por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Ferro de engomar/Tábua

Para usufruir deste serviço. Por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Fotocópias

Para utilização deste serviço, contacte a recepção. Custo por página: 0.20€ (IVA incluído).

Facilidade para deficientes

O Inlima Hotel dispõe de um quarto adaptado para deficientes, bem como casa de banho específicas junto da recepção. Em caso de necessidade, por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

G

Gelo

Para solicitar este produto por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Golfe

Para fazer reserva por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

H

Horários

Todos os horários de transporte ou actividades culturais e desportivas poderão ser facultadas pela nossa recepção.

I

Internet

Internet WIFI disponível gratuitamente em todos os quartos, áreas públicas do hotel e sala de reunião.

Instrução para uso do telefone

Para fazer uma chamada para o exterior, marque 0 antes de efectuar a sua chamada.

Para fazer uma chamada internacional, marque 0 + indicativo internacional + indicativo do país+ indicativo da cidade+ número de telefone.

Indicativos Internacionais:

África do Sul	27	Alemanha	49	Angola	244
Austrália	61	Áustria	43	Bélgica	32
Brasil	55	Cabo Verde	238	Canadá	1
China	86	Chipre	357	Dinamarca	45
Eslováquia	421	Eslovénia	386	Espanha	34
Estónia	372	EUA	1	Finlândia	358
França	33	Grécia	30	Guiné-Bissau	245
Holanda	31	Hungria	36	Índia	91
Irlanda	353	Itália	39	Japão	81
Letónia	371	Lituânia	370	Luxemburgo	352
Macau	853	Malta	356	Moçambique	258
Noruega	47	Polónia	48	Reino Unido	44
Rep. Checa	420	Rússia	7	S. Tomé	239
Suécia	46	Suiça	41	Timor Leste	62

J

Jornais

Disponemos de jornais diários na zona de lazer junto à recepção que podem ser consultados. Para mais informações contacte a recepção.

L

Lavandaria

Existe em todos os quartos uma lista de Lavandaria e Limpeza a seco onde poderá consultar o preço por cada peça. O Inlima Hotel não se responsabiliza por roupa que encolha, desbote ou se deteriore por uso excessivo ou deficiências de fabrico.

Serviço disponível diariamente excepto domingos e feriados.

Roupa recebida até as 10h00 será entregue no dia seguinte até às 19h00.

Por favor não deixe o saco da roupa para a lavandaria fora do quarto.

Luzes

O hotel dispõe de um sistema automático de regulação de luzes no exterior, sendo accionado através de relógio, assim como as luzes da casa de banho que são accionadas pelo movimento. A entrada da unidade e a zona de estacionamento permanecem sempre iluminados por luz pública.

Limpeza dos quartos

A limpeza é feita diariamente entre as 9h00 e as 15h00. Para qualquer alteração contacte a recepção. A mudança de toalhas é feita diariamente ou a pedido do cliente. A mudança de roupa da cama é efectuada de 2 em 2 dias ou sempre que mude de cliente.

Existe um folheto no quarto que após colocado na porta indica à nossa equipa, que o quarto se encontra desocupado e pretende que o mesmo seja limpo o mais breve possível. Este serviço é prestado mediante disponibilidade da equipa.

M

Máquina do café

Instruções de utilização: pressionar o botão on para ligar e aquecer água. Abrir o compartimento da cápsula e colocar a cápsula de café (vermelha) ou de descafeinado (azul), fechar o compartimento. Carregar no botão com indicação de extracção de café.

Mensagens/ correspondência

Qualquer mensagem ou correspondência recebida será entregue no seu quarto no próprio dia. O envio de correspondência pode ser feito pela recepção. Para mais informações, por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Minibar (ver preçário em anexo)

Por favor, registre o consumo feito durante a sua estadia.

Para mais informações, por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

N

Não incomodar

Existe no interior do quarto um folheto que deve ser colocado na maçaneta da porta no caso de não pretender ser incomodado. Caso este folheto se mantenha até às 15h00, não será efectuada a limpeza do quarto, podendo no entanto dirigir – se à recepção e solicitar toalha limpas.

Normas de conduta de vestuário

Não é permitido circular em tronco nu ou descalço ou em toalha.

Normas de conduta de comportamento

O hotel reserva – se o direito de impedir que os clientes permaneçam na unidade nos casos em que os mesmos demonstrem sinais de comportamento violento ou menos correcto.

Normas de conduta de crianças

A unidade é de todos, pelo que solicitamos que os clientes acompanhados de crianças assegurem que as mesmas não provoquem distúrbios que incomodem outros clientes.

Normas de conduta de moralidade

Tratando – se de uma unidade hoteleira, solicita- se a todos os clientes uma agradável conduta de respeito pelos outros, não promovendo barulhos nos corredores no período nocturno ou no exterior da unidade.

Normas de conduta de fumadores

Por favor não coloque beatas no chão de exterior do hotel. Solicite um cinzeiro na recepção.

P

Pequeno – almoço

O pequeno-almoço é servido entre as 07h30 e as 10h30, no Intransparente bar. O pequeno-almoço no quarto é das 08h00 às 11h00 com taxa de room service de 3,00€. Para solicitar este serviço, por favor ligue para a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto. Para obter este na noite anterior, queira preencher a ficha de pedido que existe no quarto e coloca-la na maçaneta exterior da sua porta, todos os restantes pedidos serão servidos pelo serviço de quartos (ver precário em anexo).

O pequeno – almoço extra alojamento tem um valor de 12,00€ por pessoa.

Perdidos e achados

Após o check-out a recepção compromete-se em estabelecer contacto no sentido de confirmar morada para envio do(s) objecto(s) à cobrança do cliente, de qualquer objecto que seja encontrado no quarto.

Primeiros socorros

Está disponível na recepção caixa de primeiros socorros, em caso de necessidade, por favor contacte pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Política Ambiental “um pequeno gesto faz a diferença”

Ajude-nos a racionalizar os recursos naturais. Se pretende não reutilizar as toalhas deixe-as no chão. O hotel dispõe de um sistema automático de regulação de luzes no exterior, sendo accionado através de relógio, assim como as luzes dos quartos de banho que são accionadas pelo movimento. O hotel e o Ambiente agradecem.

Parque de estacionamento

O hotel dispõe de lugar para estacionamento em parque público. Em redor do hotel.

Q

Quarto para não fumadores

É proibido fumar em todas as unidades de alojamento. Caso pretenda fumar, por favor utilize a varanda.

R

Recepção

Para todos os serviços de lavandaria, limpeza, manutenção ou qualquer outro serviço de que necessite, por favor contacte a recepção (em funcionamento 24 horas), marcando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Reservas

Para a reserva da sua próxima estadia no nosso hotel, por favor contacte a recepção ou consulte as nossas ofertas em: www.inlimahotel.com ou por email reservas@inlimahotel.com

S

Sala de estar de leitura

Disponíveis no piso 0 e junto à recepção

Salas de Reuniões

Se pretender organizar qualquer tipo de evento, não hesite em entrar em contacto connosco. Temos à sua disposição 2 salas de reunião, InRio e InAuditório.

A nossa equipa foi especialmente formada para o ajudar com todo o tipo de solicitações, desde o evento mais simples até ao mais elaborado.

Para obter informações adicionais, por favor contacte a recepção pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Serviço de despertar

Para marcar um serviço de despertar personalizado, por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Serviço de quartos

Serviço à sua disposição até às 24h, com uma taxa de 3 Euros. No seu quarto encontrará um menu com algumas sugestões. Por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Serviço de secretariado

Caso necessite de fotocópias ou de enviar um fax, por favor contacte a recepção

Serviço de informação

Para usufruir deste serviço, por favor, contacte a recepção

Serviço de videovigilância

Disponível em zonas públicas e de circulação

Serviços Religiosos

Para informações sobre os horários de locais de culto, por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do quarto.

Spa

O nosso Spa está ao seu dispor, para que possa relaxar e cuidar de si por dentro e por fora. Aproveite... Você merece!

Marcação prévia e mediante disponibilidade na recepção. (Ver a tabela de preços em anexo).

Para mais informações, por favor, contacte a recepção através da Extensão 9.

T

Táxi

Para efectuar o seu pedido, por favor contacte a recepção, pressionando a tecla 9 no telefone do seu quarto.

Terraço

Junto ao Bar, encontra um espaço ideal para relaxar.

Com uma vista fantástica e um ambiente acolhedor

Telefone

Telefone do hotel +351 258 900 050

Fax do hotel +351 258 900 059

Email do hotel info@inlimahotel.com

Televisão

O Hotel dispõe de TV LCD com acesso a 32 canais nos quartos.

Não nos responsabilizamos pela baixa definição / falta de sinal

Na zona comum dispomos de 32 canais, mais os canais de SPORT TV e Eleven.

ANEXOS

www.inlimahotel.com

Carta de Serviço de quartos

Torrada	3,50€
Tosta Mista	5,50€
Tosta De Queijo	4,50€
Tosta De Fiambre	4,50€
Sandes Mista	5,00€
Sandes De Fiambre	4,00€
Sandes De Queijo	4,00€
Sandwich Frango	8,00€
(alface, tomate, frango, ovo e maionese)	
Sandwich InLima	9,00€
(alface, tomate, fiambre, queijo, ovo e maionese)	
Sandwich Atum	8,00€
(alface, tomate, atum, ovo e maionese)	
Hamburguer No Pão	12,00€
Prego No Pão	15,00€
(bife do vazio, queijo e fiambre)	
Tábua De Queijos	20€

Diretório Inlima

Carta de Minibar

Luso 0,25/ Still Water	2,50€
Pedras Salgadas/Sparkling Water	2,50€
Compal Pessego/ Peach Nectar	3,00€
Compal Manga/Laranja/ Mango/Orange Nectar	3,00€
7up	3,00€
Sumol Laranja/ Orange Juice	3,00€
Coca Cola 0,33	3,00€
Martini Bianco	4,50€
Martini Tinto	4,50€
Porto Offley	5,00€
Licor Beirão	5,00€
J&B	7,00€
Vodka Absolut	7,00€
Pringles	4,00€
Kit Kat	4,00€

SPA

Massagens/Terapias Holísticas e Relaxamento

Massagem Sueca

(relaxamento profundo através de técnicas leves e suaves)

Preço: 60€ Tempo: 1h:15m

Massagem Terapêutica Localizada

(Dores e inflamações musculares)

Preço: 45€ Tempo: 45m

Massagem Desportiva Localizada

(movimentos rápidos, ritmados e com pressão)

Preço 45€ Tempo 45m

Massagem Milenar Pedras Vulcânicas

(uso terapêutico das pedras quentes na massagem)

Preço: 60€ Tempo: 1h:15m

Massagem com Óleos Essenciais e Aromaterapia

(uso de óleos aromáticos que proporcionam a libertação de hormonas de felicidade e bem-estar como oxitocina e dopamina)

Preço: 60€ Tempo: 1h:15m

Massagens Localizadas (recomendadas para peregrinos)

- Costas, Pescoço e Ombros

ou

- Pernas e Pés

Preço: 45€ Tempo: 45m

Head Massage

(massagem nos ombros, pescoço, face e cabeça. Excelente para quem sofre de dores de cabeça, sinusite, insónia, ansiedade, e grávidas)

Preço: 45€ Tempo: 45m

Rituais De SPA Esfoliação / Tratamentos / Envolvimentos

Rosto Mini Facial

Os mini faciais devem ser feitos de forma regular, pois ajudam a manter a pele limpa e purificada. Este tratamento engloba Deep Cleanser Green Tea (tonificação e limpeza) + Natural Peeling Tri-active (esfoliação) + Vitaminic Mask (todo tipo de pele) + Hydratation + Massage

Preço: 45€ Tempo: 1h

Limpeza de Pele Profunda

Esta limpeza é realizada através de 6 fases e contribui na remoção dos pontos negros, oxigenação e purificação da pele, controlo de sebo e oleosidade, e nutrição profunda.

Preço: 65€ Tempo: 1h30m

Tratamento Anti Idade

(Previne o envelhecimento e as rugas de expressão)

Preço: 45€ Tempo: 1h

Tratamento Pele Oleosa

(com tendência para oleosidade e acne)

Preço: 45€ Tempo: 1h

Tratamento Reafirmante Extra Vitamínico

(peles fatigadas e flácidas)

Preço: 45€ Tempo: 1h

Tratamento Pele Sensível ou Seca

(pele com pouco brilho, luminosidade e nutrição)

Preço: 45€ Tempo: 1h

Tratamentos Corporais / Envolvimentos

Tratamento Nutrição Global

Além de melhorar o aspecto geral da pele, deixando-a muito mais sedosa e luminosa vai-lhe proporcionar um suplemento rico em vitamina C constituído por todos os nutrientes imprescindíveis.

Preço: 60€ Tempo: 1h:30m

Esfoliação Corporal Sal Crystals SPA

Este tratamento corporal engloba uma esfoliação no corpo inteiro para remoção das células mortas, toxinas e impurezas acumuladas ao longo do tempo com um efeito drenante e energizante do sal. Além disso desfruta de uma massagem final com creme iluminador que lhe irá proporcionar toda a hidratação que precisa para a sua pele.

Preço: 45€ Tempo: 1h

Tratamento Anti Celulite Lipo Redutor & Reafirmante

Este tratamento é centrado nos membros onde se acumula mais gordura, retenção de líquidos, inchaço e dor, como pernas e glúteos ou abdómen.

Benefícios: Diminui a dor e inflamação. Diminuiu o volume e gordura. Efeito Lipo Redutor Drenante através da melhoria da circulação sanguínea.

Preço: 60€ Tempo: 1h:30

Tratamento Drenante Pernas & Pés Fatigados

Recomendado para peregrinos

Este tratamento é excelente para quem passa muito tempo em pés ou sentado derivado à pressão do dia-a-dia os membros mais afectados são as pernas e os pés, sendo que suportam todo o nosso peso. Também é aconselhado para peregrinos pois proporciona alívio imediato na dor da caminhada. Através de movimentos suaves o Lipo Drenante vai ajudar a eliminar líquidos e toxinas indesejadas ao nosso corpo.

Preço: 50€ Tempo: 1h:15

Tratamento Costas Sublimes

Este tratamento é recomendado para aqueles que sofrem de dores e inflamações posteriores (costas, pescoço, ombros) Hidratação intensa + Máscara Termo terapêutica + Massagem localizada pressionada ajuda a eliminar contracturas e outros problemas musculares.

Preço: 45€ Tempo: 1h

Ritual de SPA Pés

Este ritual de SPA é exclusivo para os pés. Os pés são um dos membros mais importantes do nosso corpo, pois seguram o peso do nosso corpo. Este tratamento inclui:

Desinfecção com ervas secas + Esfoliação Crystal Sal Drenante + Tratamento da unha e cutícula + Remoção de Calosidades (se tiver) + Massagem Drenante com tratamento + Hidratação final

Preço: 45€ Tempo: 1h:30m

Banho Turco

Banho de vapor húmido que oscila entre os 40° e 46°. Purificador, exfoliador, limpa a pele, elimina as toxinas e induz um relaxamento profundo muscular.

Duração: de 30 a 40 minutos.

Preço:

- 15€ Por pessoa
- 10€ Duas pessoas
- Banho turco gratuito (com a aquisição de outro tratamento da lista)

Horário:

Verificar junto da recepção a disponibilidade.

Condições de marcação:

• As marcações estão sujeitas à disponibilidade do terapeuta, por isso, para garantir a marcação, os clientes devem reservar previamente o serviço na Recepção. Se houver desmarcações devem avisar previamente a mesma, com antecedência de 48h.

***Os valores acima mencionados são por pessoa e incluem IVA à taxa legal em vigor. Alguns dos tratamentos e massagens, acima mencionados, poderão ser realizados em simultâneo mediante disponibilidade.

INLIMA

HOTEL & SPA

www.inlimahotel.com